



施設利用に関するご案内

2階の施設のみ3時間を超える利用ができるようになりました。
(※ふれあいホール、多目的室、南コミュニティセンターの健康室を除く。)

●登録時に必要

- 施設利用日の1ヶ月前からの予約であること
- 実施要項の提出

詳しくは、お電話か窓口職員にお尋ねください。

●問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099



NPO法人共働のまち大野城 PRキャラクター

おタスケさん(ボランティア)大募集!

使ってバンク「暮らしのサポート事業」では、地域住民のちょっとした困りごとを解決して下さるおタスケさん(ボランティア)を募集しています。どなたでも登録できますので、お気軽にお問い合わせください。

●主な活動内容の例



フィルター掃除

窓ふき

ゴミ出し

蛍光灯交換

※活動には事前の登録が必要です。

※活動場所まで職員が同行し、活動が終了するまでおタスケさんをサポートしますのでご安心ください。

●登録時に必要なもの

- 登録料(個人 300円、団体 500円~)
- 本人確認書類(運転免許証など)

ありがとう!

●使ってバンク「暮らしのサポート事業」とは

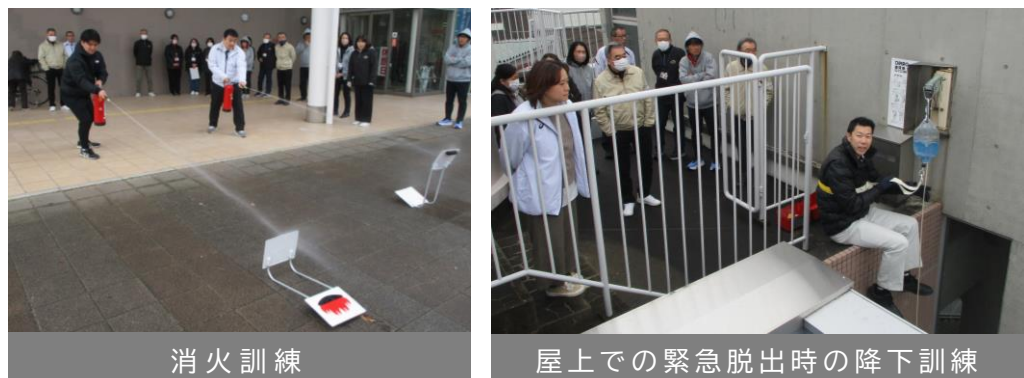
暮らしの中でちょっとした困りごとがあって、だれかの手助けがほしい人と、そんな困っている人を助けたい人(おタスケさん)をつなぎ、地域の中で支えあう事業です。市内在住の方であればどなたでも相談できます。

おタスケさん登録や、使ってバンクのことなど詳しくは、以下の問い合わせ先までお気軽にお尋ねください。

●問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター 受付時間 午前9時~午後5時(休館日、土日祝日を除く) 使ってバンク専用電話 ☎ (504)4833

消防訓練を実施しました

12月19日(火)に北コミュニティセンターの休館日に、談話室(調理コーナー)から出火したと想定した消防訓練と、屋上での緊急脱出時の降下訓練を実施し、来館者の安全確保と適切な避難行動について確認しました。



消火訓練

屋上での緊急脱出時の降下訓練

北コミサロン 2月スケジュール

事前申込み不要です。当日参加大歓迎!お気軽にご参加ください。
開催日等が変更になることがあります。予めご了承ください。

●問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099 (※ご紹介している北コミサロン共通の問い合わせ先です。)

アロマサロン (第2日曜日) ※2月は月曜日開催

内容 アロマ(エッセンシャルオイル)を使って、リップクリームを作ります。
日常生活に気軽に“香り”を取り入れ、“癒し”を得ましょう。

日時 12日(月) 13:30~15:30 参加費 500円



みんなで麻雀 (第2・第4土曜日)

内容 ルールが分からない方にも丁寧に解説します。
老若男女問わず大歓迎です。

日時 10日(土)・24日(土) 10:00~12:00 参加費 100円



親子でリトミック (第2・第4木曜/第3土曜日)

内容 未就学児の親子対象。楽しく音楽とふれあいながら、「潜在的な能力」の発達をうながします。

日時 8日(木)・22日(木) 11:10~(30分程度)
17日(土) 10:10~(30分程度)

参加費 1組(親子) 1回 100円



体幹トレーニング (第2・第4土曜日)

内容 ゆっくり体を温めながら行う体幹トレーニングです。

日時 10日(土)・24日(土) 17:00~18:00 参加費 1回 300円



囲碁・将棋 (毎週月曜日)

日時 毎週月曜日 13:00~16:00

参加費 1回 100円



ナイトカフェ (第2・第4土曜日)

内容 市民星空観望会の時に、入れたてのコーヒーを飲みながらみんなで集える場所です。(※雨天中止)

日時 10日(土)・24日(土) 19:00~20:00 参加費 1杯 100円



便利です!北地域行政センター

北地域行政センターでは、住民票・印鑑登録証明書・所得課税証明書などの証明書発行、引越しの手続きなどの申請の受付、上下水道料金の支払いなどができます。

毎月第3火曜日を除き、土曜・日曜・祝日も毎日朝9時から夜9時まで受付していますので、市役所まで遠い方や、市役所が開いている時間に行けない方は、北地域行政センターをご利用ください。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお尋ねください。

●受付時間 9:00~21:00まで(土・日曜日や祝日も開いています。)

※休館日:第3火曜日・年末年始(12月28日~1月4日)を除く

●問い合わせ先 北地域行政センター ☎ (513)0226



北地区コミュニティ運営協議会(コミュニティ関連窓口) ☎ (513)0202
 北パートナーシップ活動支援センター(施設利用窓口) ☎ (513)0099
 北地域行政センター(証明書等発行窓口) ☎ (513)0226



「すまっぼん」
施設の当日利用
状況が分かる!

休館日のお知らせ

2月20日(火)
(毎月第3火曜日)

子育て交流！「ぞうさんひろば」

親子のふれあいや仲間づくりなど、子育て情報ひろばとして利用されています。保育スタッフも見守っています。

- 対象 就学前乳幼児と保護者
- 開催日 毎週 月～金曜日の平日(休館日を除く)
- 時間 10:00～11:50
- 場所 北コミュニティセンター 多目的室または交流室
- 問い合わせ先 子ども・若者政策課 ☎ (580)1912



「アンビシャス広場」で思いっきり遊ぼう！

アンビシャス広場は、指導員や地域ボランティアの見守りのもと、放課後に子どもたちが自由に遊べる安全で安心な居場所を提供しています。

- 対象 小・中学生、高校生(見守りボランティア)
- 開催日 毎週 月～金曜日の平日(休館日を除く)
- 時間 15:00～17:00
- 場所 北コミュニティセンター 多目的室(2月16日まで)
ふれあいホール
- 問い合わせ先 北地区コミュニティ運営協議会 ☎ (513)0202



スタードームまどかに行こう！

「スタードームまどか」は、北コミュニティセンター屋上にある大型天体観測施設です。毎月第2・第4土曜日に天体イベントや観望会を開催しています。

2月～3月のスケジュール



ホームページでもスケジュールを見れるよ！



開催日	時間	内容
2月10日(土)	19:00～20:50	冬のダイヤモンド
2月24日(土)	19:00～20:50	おうし座のV
3月 9日(土)	19:00～20:50	星の集まりを見よう
3月23日(土)	19:00～20:50	冬の星と春の星

※スケジュール・内容等は変更になる場合があります。全て無料で申し込み不要です。
※小学生以下は、保護者同伴です。また、雨天曇天時は、室内おはなし会となります。



天体コラム

Vol.86

2月です。今月24日は2024年で最も小さい満月が見える日です。月が地球をまわる軌道は円ではなく楕円になっているため、月と地球の距離は毎日変わっています。月が最も近づく時の満月を「スーパームーン」、逆に最も遠ざかる時の満月を「ミニマムムーン」と呼ぶことがあります。テレビなどで聞いたことがある方もいらっしゃるかもしれません。

さて、今月のスタードームまどかでは冬の星座を中心にご案内予定です。寒さに負けず輝く星たちを楽しんでくださいね。

天体事業受託業者 天文ハウスTOMITA



座ってできる健康教室

南コミュニティセンターで大好評だった「座ってできる健康教室」が、北コミュニティセンターでも開催されます！

足腰が弱って運動できないと考えている方、一緒に楽しみませんか？
大人気の講座ですので、定員が埋まる前にお早目にお申し込みください！



- 日時 3月12日(火) 14:00～15:00
- 会場 北コミュニティセンター 多目的室
- 参加費 100円 (※当日現金でお支払いください)
- 申込期限 3月 5日(火) 17:00まで (※定員に限りがあります)
- 申込方法 北コミュニティセンター窓口、もしくは
以下のお問い合わせ先へお電話ください。
- 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099



北地区地域包括ケアシステム協議会より



北地区地域包括ケアシステム協議会 ～高齢者等が健康で愉しく過ごせるまち～



昨年11月、4年ぶりに開催された「番茶の会」に参加しました。この番茶の会は、お互いに助け合いながら、安心して生活できる[ふくしのまち]をめざす一環として『地域ぐるみで、ひとり暮らしのお年寄りに孤独感のない、ともに生きがいを求めることのできる交流・懇親の場を提供すること』を目的に開催されています。

参加された方からは「久しぶりに皆と一緒に食事ができて良かった」「少しおしゃべりして出かけるのが楽しみだった」「また来年も参加したいので足腰が弱らないようにしたい」等の声が聞かれました。本当に参加者の方の笑顔が印象的でした。

高齢者の認知機能低下の予防のためには、「きょうよう=今日、用事がある」「きょういく=今日、行くところがある」などといった家族以外との交流が大切であると、以前参加した研修で勉強したことを思い出しました。

番茶の会という“用事に、出かけ”非日常的な空間で過ごす。また来年も参加することを目標に日々の生活に気をつけ“自助努力”を行う。全てが「より良い生活の実現」に繋がっていると改めて実感しました。

1月末は福祉部の研修で認知症について学びました。次回はその報告をさせていただきます。

この記事が皆さまの頭の片隅に少しでも残ると幸いです♪

大野城市北地区地域包括支援センター
仲畑3丁目10-21 ☎ (501)3838
(高齢者の総合相談窓口)内野 奈留美



SNSで情報発信中！

Instagram

Line

Facebook

YouTube

