

おタスケ新聞

ごあいさつ

暑さの厳しい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。おかげさまで、「おタスケ新聞」は今回で第15号を発行することができました。これも日頃から活動を支えてくださる皆さまのお力添えのおかげです。心より感謝申し上げます。

本誌では、おタスケさんの活動の様子や地域でのつながり、利用者さんとの心温まるエピソードなど情報をご紹介します。これからも地域のお困りごとの解決に努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

理事長紹介

NPO 法人共働のまち大野城

理事長 林 謙司



日頃より「おタスケさん」の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。皆さまの温かい気持ちと活動のおかげで、地域にはたくさん笑顔と安心が生まれています。困っている人を支えたい、地域の役に立ちたいという思いは、まちづくりの大きな力です。

私たちを取り巻く環境は少しずつ変化していますが、人と人とのつながりの大切さは変わりません。これからも皆さんと一緒に、支え合い、助け合える地域づくりを進めていきたいと思っています。今後とも無理のない範囲で、お力添えをよろしくお願いいたします。

南

おタスケさんの助けたい・役に立ちたいという気持ちを忘れずに活動につなげていきたいと思っています。

中

色々なお困りごとがあり、おタスケさんにうまくつながるよう努力しています。中央の活動は階段の昇り降りなど大変な活動が多いですが、いやな顔もされずに活動してくださるおタスケさんに感謝です。これからも精一杯頑張ります。

東

お困りごとが少しでも解決につながり、笑顔に包まれるよう、おタスケさんの温かい活動を心を込めてサポートしていきます。

北

できるだけ多くのおタスケさんが活躍できるよう努力します！依頼内容によっては、それが難しい場合もあり心苦しく思っているのですが、おタスケさんの思いを少しでも活動につなげることができるよう頑張りますので、よろしく願います！

こんな依頼もありました！おタスケさん事例紹介

「こんなことまで頼めるの？」地域の困りごと解決事例をご紹介します。

〈南コミ〉こんな依頼がありました

- ・ 動画作成アドバイス
- ・ 布団干し
- ・ 梅の実ちぎり

「創作意欲がわきました」「ふかふかで満足です」などの声が寄せられました。

〈中央コミ〉こんな依頼がありました

- ・ テレビ台の組み立て
- ・ 壊れた洗濯機のホースの取替え
- ・ 天井の壁紙修理

「本当に助かりました」「綺麗になって嬉しい」との喜びの声をいただいています。

〈東コミ〉こんな依頼がありました

「よく切れるようになった」「夏になったら窓が開けられます」など感謝の声をいただきました。

- ・ 包丁砥ぎ
- ・ 網戸張替
- ・ 自転車の空気入れ

〈北コミ〉こんな依頼がありました

「玄関前がすっきりしました」「いつも助かります」と地域の皆さんに喜ばれています。

- ・ ガス台下と前の油除けシート張替
- ・ 枯葉集め
- ・ 灯油の買物代行

■おタスケさん豆知識

「こんなことお願いしてもいいのかな？」と思うことでも、どうぞお気軽にご相談ください。

包丁砥ぎや網戸の張替え、テレビ台の組立てなど、おタスケさんの知識や経験を活かしてお手伝いできる場合があります。

発行:R8年8月

vol.15

みなみちゃんと星のティンクル

みなみちゃんとは南地区に住んでいて日課は、ココアを飲みながら星を眺めること



地域カフェ・TASUKE 開催のお知らせ

この度、「地域カフェ・TASUKE」と題して、おタスケさん新規登録会を開催します。おタスケさんにつきましては、知人、友人をお誘いの上ご参加ください。もちろんお一人でも、カフェを楽しみにお越しください。

※詳しくは追ってお知らせします。



気を付けよう！

最近、コロナコマットや佐川急便を名乗る「荷物を持ち帰りました」「住所が違います」というメールやショートメッセージが届く詐欺が流行しています。メールに載っているアドレスを押してしまうと、偽の画面に飛ばされてクレジットカード番号を盗まれたり、スマホにウイルスを感染させられたりして大変危険です！

！ 守ってほしいこと

- ・ メールアドレスは絶対に押さない！
- ・ 配送状況を知りたいときは、メールからではなく、公式のアプリや検索サイトで直接調べる！
- ・ 電話番号やパスワードを絶対に入力しない！
- ※ 本物の宅配業者が、ショートメッセージでいきなりクレジットカード情報の入力を求めることは絶対にありません。「怪しいな」と思ったらアドレスを押す前に家族や周りの人に相談してくださいね！

FAKE

担当者Nのつぶやき

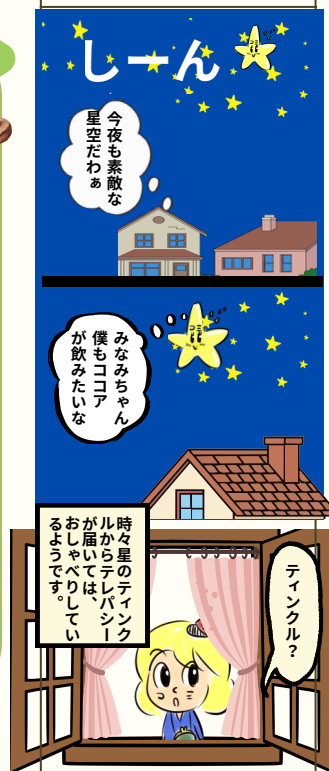
「限界突破」猛暑に負けそうな私のモを回復させる「映画」と「モフモフ」。

こどもが巣立ち、一人の休みをどう過ごすか。

・ ・ ・ 暑い！外は無理。そんな私の唯一の趣味は映画鑑賞。寒いほどに冷えたシアターで現実逃避をしながら温かいカフェオレをゆっくりと飲む時間は至福のひとつです。話題作からそうでもない作品もなかなかいいものです。

映画館をでて現実に戻された次の癒しはモフモフの猫。三毛でちょっとおデブさん。神社で拾ったのでつけた名前は「みこと」。抜け毛まみれになりながらもモフモフを堪能しつつ、「この抜け毛でもう一匹つくれんかなあ・・・」そんなくだらないことを想像しながら早く夏が過ぎ去ってくれればいいと願って過ごしています。

どうか皆様も暑さに無理はされずに涼しい場所にてお過ごしください。



おタスケさん交流会

五目お手玉



チーム対決！五目お手玉大会を開催しました。
雨天の中17名のおタスケさんにご参加いただきありがとうございました。ゲームを通してはじめての方向土も会話が弾み楽しい時間を過ごすことができました。次回もみなさんが楽しめる会を開催したいと思いますので、ご参加お待ちしております！



突っ張り棒の補強



突っ張り棒にカーテンを付けるため、壁に補強具を取り付けカーテンを通しました。エアコンの風を気にせず眠れると安心した様子でした。

木の枝切り



おタスケさんよりも大きな木の枝を切って、60分で袋詰めまで終わりました。隣家にはみ出た枝を気にされていたので短く整いホッとされていました。

電子機器の操作



ユーチューブの動画をDVDに焼きたいとのこと相談。DVDに焼くことはできなかったが、利用者さんの描いた絵をアニメーションにしたりと作画活動についての話が弾みました。創作活動の励みになったと大変満足されていました。

古紙の処分



高校生のおタスケさんが放課後に活動しました。荷台を活用し、徒歩で南コミの回収倉庫まで運び処分しました。明るく元気な対応に利用者さんも笑顔がふれていました。

料理の温め



冷蔵庫にあるものの中で利用者さんの希望を聞いてレンジで温め、ホカホカご飯ができました。いつも食事は配達のお弁当とのことでしたので大変喜ばれました。

使ってバンク「暮らしのサポート事業」

南パートナーシップ活動支援センター(使ってバンク専用電話) ☎ 092-595-6232

※ 受付時間：平日9時～17時(土日祝日・第3火曜日、12/28～1/4を除く)



読み取って、ぜひ私たちのことを知っていただくと嬉しいです。

おタスケさん交流会

睡眠と健康の知恵袋

可愛い赤ちゃんも参加
してくれました！



使ってバンク暮らしのサポート事業
中央地区おタスケさん交流会



7月15日(水)におタスケさん交流会を開催しました。今回の交流会では明治安田生命さんにお越しいただき「健康と睡眠」に関してのお話をさせていただきました。より良い睡眠をとるための生活習慣や今の睡眠を見直すためのチェックなど、毎日の睡眠を考えるきっかけになりました。お弁当を食べながらの交流タイムもとても楽しい時間となりました。平日にもかかわらず21名のおタスケさんにご参加いただき、職員一同とても喜んでおります。次回も楽しい時間を過ごせるように企画いたしますのでご参加をお待ちしております！



飾りのスタンド
修理



利用者さんのお気に入りのインテリアの修理。ご持参されたヤスリで固まったボンドを綺麗に取り除いて修理をしてくださいました。

テレビ台の組立



簡単な組み立てと思いきや、以外にも複雑なテレビ台。説明書にとらめっこしながら立派に組み立てていただきました！

いつも活動ありがとうございます！ おタスケさん 活動紹介

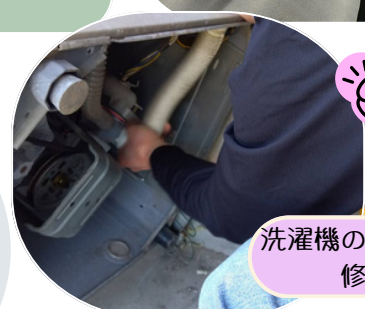
皆さんの活動が笑顔に変わります。
快く引き受けてくださることに
感謝！です。

窓ふき掃除



窓ふき掃除。大きな窓が何枚もあったのでお二人で協力しての作業となりました。おタスケさん同士のお顔合わせの場にもなっているようです。

洗濯機のホースの
修理



洗濯機のホースの買い物代行と取り替えの活動。利用者さんも「洗濯が出来るようになります♪」ととても喜んでくださいました。

粗大ゴミ出し



3階からの粗大ゴミ出し。中央地区は団地が多く、階段を運ぶ作業は大変です。足元に注意しながら降ろしてくださいました。

使ってバンク「暮らしのサポート事業」

中央パートナーシップ活動支援センター(使ってバンク専用電話) ☎ 092-516-6946

※ 受付時間：平日9時～17時（土日祝日・第3火曜日、12/28～1/4を除く）



読み取って、ぜひ私たちのことを
知っていただくと嬉しいです。

おタスケさん交流会

おなかの健康講座

7月10日(金) 中央福岡ヤクルト販売株式会社による「おなかの健康」をテーマとした健康講座を開催しました。講師からは、腸内環境を整えるための食生活や生活習慣、乳酸菌の働きについて分かりやすくお話しいただきました。また、出す力を育てるための腸トレ体操も教えていただき、日頃の健康づくりに役立つ知識を深めることができました。講座終了後は、参加者同士や職員との交流の時間を設け、健康や日頃の活動について和やかに語り合いました。会場は終始笑顔に包まれ、楽しく有意義なひとときとなりました。



～ご参加いただき、ありがとうございました～
次回も皆さまのご参加を、職員一同心よりお待ちしております
(*→)(*→)ペコリ



カーテンレール
取付け



使いづらくなっていたカーテンレールを新しく取り付けました。毎日の開け閉めがしやすくなる安心して過ごせると喜んでいただきました。

伸びた枝を切り終え気持ちのよい空間になりました。ごみ袋が破れないように工夫しながら作業を行い利用者さんから労いの言葉をいただきました。

枝切り
ごみ袋詰め



～いつも活動ありがとうございます～

おタスケさん 活動紹介

皆さんの活動が笑顔に変わります。
快く引き受けてくださることに
感謝！です。

郵便代行

外出が難しい利用者さんに代わって、郵便手続きを行いました。「ありがとう」の一言が私たちの励みになっています。



カーテン
洗濯・取付け

カーテンを取外して洗濯し取付けまでお手伝いしました。お部屋が明るくなり気持ちよく過ごせる空間になりました。
利用者さんより、隣の市に住むお友達から「大野城市はいいね」といわれるのよ！とのこと、嬉しいお言葉！いただきました。



日よけ
取付け



強い日差しを和らげるため日よけを取付けました。少しでも涼しく快適に過ごしていただけるよう心を込めて作業しました。

換気扇掃除



換気扇を丁寧に掃除しました。きれいになったことで安心して気持ちよくお料理を楽しんでいただけるようになりました。

家具移動



よく使うお部屋に家具を移動しお部屋を使いやすく整えました。本棚の固定も行い安心して生活できる空間づくりのお手伝いできました。

草取り



庭いっぱいに伸びた草を丁寧に取り除きました。きれいになった庭を見て利用者さんにも大変喜んでいただきました。

使ってバンク「暮らしのサポート事業」

東パートナーシップ活動支援センター(使ってバンク専用電話) ☎ 092-515-9231

※ 受付時間：平日9時～17時(土日祝日・第3火曜日、12/28～1/4を除く)



読み取って、ぜひ私たちのことを
知っていただくと嬉しいです。

おタスケさん交流会

イントロクイズ&パフェづくり



7/11(土)おタスケさん交流会を開催し、チーム対抗でのイントロクイズとパフェ作りに挑戦してもらいました！
イントロクイズでは、初めて参加してくれた高校生にサービス問題として出した曲に対して、答えが出そうで出てこない様子を見た同じチームのおタスケさんが、歌手名と曲名どちらもズバリ！と答えてくれました！「職員ヒント」や「パス」を使いながら、終始みんなで楽しく盛り上がりました！
パフェ作りでは、アイスを入れてから溶けないうちに早くみんなで食べたい！と途中からバタバタと作業することになってしまいましたが、無事完成！クイズやお菓子作りを通して、また最後には、みなさんの夏のご予定などを伺いながら楽しい時間を過ごし、みんなで交流することができました。
今後も、みんなで楽しめる交流会を企画しますので、ぜひご参加ください！



草取り



庭一面に広がっていたドクダミを2名のおタスケさんで刈っていただきました。見違えるほどすっきりキレイな庭に生まれ変わり、利用者さんとても感謝されていました！

～いつも活動ありがとうございます～

おタスケさん 活動紹介

皆さんの活動が笑顔に変わります。
早く引き受けてくださることに感謝！です。

エアコン
フィルター掃除



手際よくフィルターも取出し、パランダーで洗浄してタオルドライしたフィルターも、エアコン本体もきれいに拭いてから取付け動作確認。しっかり動いたことを確認すると、利用者さんも喜ばれていました！

窓ふき



しばらく窓を拭くことができなかったと言われていた利用者さん。おタスケさんが窓だけでなく、カーテンレールも一緒に丁寧に拭いてくれたことに、とても感激されていました。

エアコン
フィルター掃除



事前に動画でエアコンフィルターの掃除方法を勉強して来てくれたおタスケさん！フィルターを取出し洗面所で洗った後、本体のホコリを掃除機で吸い取り、雑巾で丁寧に拭いた後、フィルターをセット。カーテンレールも丁寧に拭いていただきました。

ガス台下・前面の
油除けシート貼り



古いシートを剥がし、まず下地のシール内に空気が入らないよう丁寧に貼った後、アルミ製の油除けシートを慎重に貼り付けました。しばらく経ていなかったそうで、利用者さんがとても感謝されていました。

買物代行



灯油が重くて持てないと買物代行の依頼がありました。男性のおタスケさんをお願いし、2缶の灯油を難なく利用者さん宅の玄関の中まで運んでもらいました。利用者さん大変感謝されていました。

使ってバンク「暮らしのサポート事業」

北パートナーシップ活動支援センター(使ってバンク専用電話) ☎ 092-504-4833

※ 受付時間：平日9時～17時(土日祝日・第3火曜日、12/28～1/4を除く)



読み取って、ぜひ私たちのことを
知っていただくと嬉しいです。