

～ 主婦友・ママ友サポート&子育て応援事業 ～

スマイルフレンズ

2022年4月に発足したサロン

なかなか地域になじめない、知り合いがいない、
気軽に話せる人がいない…

そんな主婦やママの助けになれたらという思いから始まった
主婦・ママが主役のサロンです

社会福祉協議会 ボランティア団体

開催場所:主に社会福祉協議会2階多目的室

活動のきっかけと目的

○ きっかけ

子どもを中心とした子育てサロンなどの地域活動はあるけれど、主婦やママが地域に関わり、知り合いを作るサロンがなかなかない
子育て中のママが自分時間を作り、リフレッシュできる場所を作りたい

○ 目的

毎回ひとつのテーマに沿って主婦友・ママ友作りをサポートし、子育て情報なども提供
ひとつのテーマを掲げることで共通の話題ができ、話しやすい環境を作る
主婦・ママの孤立化を防ぎ、同じ悩みを共有する



こんなサロンでありたい

みなさんと・・・

- おしゃべりしながらリフレッシュできる場所
- 一緒に共有したり相談したりしながら情報交換する場所
- 同じ悩みをもった者同士で共感し不安を解消する場所
- このサロンでの出会いによって人とつながり視野が広がる場所

テーマについて・・・

どなたでも気軽に参加できるものや子育てサロンに近いもの、共通の悩みに対して特化したものまで毎回さまざまなテーマを設けています
テーマによっては託児付きでの開催もあります

また他ボランティア団体や各事業者様などとのコラボ企画も実施し、WinWinの関係にもなれたらと思っています

過去の取り組み

託児付きサロン

未就学児の子育て中のママには、少しでも自分時間を作って頂くために託児付のサロンを実施しました

土曜日開催

基本的に平日の午前中に開催していますが、平日は仕事で参加できない方を対象にしたテーマにも挑戦してみました

他ボランティア団体・事業者様とのコラボ

他ボランティア団体や事業者様と繋がることでお互いの宣伝効果や知らなかった情報などを共有できる機会も作っています

○ ぽこたのお茶会 (2023年4月)

お子様の発達に不安のある親御さんを対象に、不定期にお茶会を開催されている代表の方を迎え、これから育つお子様の不安や悩みを共有・共感する場として実施

普段言えないことなどを吐き出せる場となり、その後は「ぽこたのお茶会」へ参加されている方もおられます

○ 防災ほっとキッチン (2023年9月)

「防災食を学ぼう」というテーマで初めて中央コミュニティセンターにて調理室を使用して実施
出前講座や不定期に各コミュニティセンターでも開催されていて、市のイベントにも参加されているボランティア団体

託児付にしたのでゆっくりと学ぶことができ、私たちも勉強になりました

3年目の取り組み

託児付きサロン

引き続き毎年恒例のテーマ「アロマとプチヨガでリフレッシュ」をはじめ、コラボ企画でも託児を設けて、ママに自分時間を作って頂きました

土曜日開催・出入り自由

今回は「スマイルフレンズフェスティバル」と題して、出入り自由のどなたでもご参加可能としてパパや子どもの年齢関係なく家族で来て頂ける機会も設けました

福祉フェスティバル出店

昨年はサロンの展示のみで参加しましたが、2024年は初出店
子供向けのゲームコーナーやフリーマーケットなどを実施し、
過去にサロンに参加して頂いた方から初めての方まで、幅広い年齢層にサロンのことを知ってもらう機会を設けました

3年目の取り組み

他ボランティア団体・事業者様とのコラボ

前年度よりも更に多く4回のコラボ企画を実施しています

- ビューティサロン Suger (2024年4月)
- ホリスティックビューティサロンChoeur クール (2025年3月)

普段は家事や育児に追われ、自分のための美容になかなか時間がかけられない...という主婦やママさんたちに、たまにはこういった時間もあればという思いから企画しました

短時間でできるセルフエステやお肌の悩みなどを相談したり、ゆっくりフリートークもできて和やかでした
- キッズマネースクール (2024年8月)

初めて年少から小学校低学年のお子様を対象にして夏休み期間に実施しました

お子様もお金のことを遊びながら学べ、親はおこづかいをあげる時期などをFPの方に相談されたり親子で学べる機会となりました
- 大野城社会福祉協議会ボランティア団体 おやのかいMIRAI (2024年10月)

子どもの発達に不安があったり不登校のお子様をもつ保護者に寄り添う活動をされている団体で、ファンド事業を通じた助成団体の繋がりでコラボさせて頂きました

参加者の方にはこちらの団体もご紹介し、団体同士が繋がる良いきっかけとなりました

活動内容(2022年度・2023年度)

日時	テーマ
2022年5月11日(水)	ニューフェイスな大野城市民さん
2022年7月8日(金)	絵本大好き親子
2022年9月29日(木)	新米 アラフォーママさん
2022年11月21日(月)	アロマとプチヨガでリフレッシュ(第1弾)
2022年12月19日(月)	一足早いクリスマスパーティー
2023年2月15日(水)	ひとりっ子・きょうだいの子育て
2023年3月15日(水)	進級(入園・入学)の悩み
2023年4月24日(月)	コラボ企画:子どもの発達への不安 with ぽこたのお茶会
2023年5月10日(水)	転勤族主婦・ママ
2023年6月28日(水)	アロマとプチヨガでリフレッシュ(第2弾)
2023年7月19日(水)	一足早い夏祭り
2023年9月20日(水)	コラボ企画:防災食を作ってみよう with 防災ほっとキッチン
2023年10月28日(土)	共働き主婦・ママ
2023年11月8日(水)	アロマとプチヨガでリフレッシュ(第3弾)
2023年12月6日(水)	一足早いクリスマスパーティー
2024年2月7日(水)	マタニティママさんあつまれ～
2024年3月6日(水)	進級(入園・入学)の悩み

活動内容(2024年度)

日時	テーマ	参加者
2024年4月24日(水)	コラボ企画:自分でできる顔のリンパマッサージ with Suger	6
2024年5月8日(水)	アロマとプチヨガでリフレッシュ(第4弾)	9
2024年6月12日(水)	他府県から引っ越してきた または 転勤族主婦・ママ	13
2024年7月17日(水)	一足早い夏祭り	13
2024年8月7日(水)	コラボ企画:親子で学ぶマネーセミナー with キッズマネースクール	11
2024年10月6日(日)	コラボ企画:子どもの学校に対する悩みについて with おやのかいMIRAI	3
2024年11月15日(金)	アロマとプチヨガでリフレッシュ(第5弾)	7
2024年12月11日(水)	一足早いクリスマスパーティ	12
2025年2月1日(土)	スマイルフレンズフェスティバル	10
2025年3月12日(水)	コラボ企画:ワンポイントメイク講座 with Choer クール	6

活動内容(2025年)※予定含む

日時	テーマ
2025年4月17日(木)	コラボ企画:親子のふれあい遊びとおしゃべりタイムを楽しもう with こども劇場
2025年5月15日(木)	アロマとプチヨガでリフレッシュ
2025年6月19日(木)	他府県から引っ越してきた または 転勤族主婦・ママ
2025年7月17日(木)	一足早い夏祭り
2025年9月18日(木)	アラフォー初出産ママ
2025年10月16日(木)	(コラボ企画を思案中)
2025年11月19日(水)	アロマとプチヨガでリフレッシュ
2025年12月18日(木)	一足早いクリスマスパーティ

ボランティアスタッフ募集中です。
ご興味のある方はぜひ一度遊びに来て下さい。

コラボ企画:親子で学ぶマネーセミナー



コラボ企画:ワンポイントメイク講座



スマイルフレンズフェスティバル



サロンの様子

アロマとプチヨガでリフレッシュ

