



『地域力UP!サポートメニュー』第1弾

スマホで簡単!Instagram講座

地域力アップ!サポートメニューの第1弾として「スマホで簡単!Instagram講座」を開催します。写真や動画を中心に視覚的・直観的に伝えることができるInstagramを地域活動に生かしてみませんか。自分のスマホひとつで始められる初心者向け講座です。ふるってご応募ください。

- ▶ 日時 8月8日(土) 10:00~12:00
- ▶ 会場 北コミュニティセンター 2階 視聴覚室
- ▶ 講師 阿部 和美さん
- ▶ 受講料 無料
- ▶ 定員 20名(先着順)
- ▶ 申込方法 電話
- ▶ 申込期間 7月15日(水)~7月31日(金)

右記の【Instagramインストールガイド】を参考に事前にアプリのインストールをしてご参加ください。分からない方は当日職員がサポートします。



●申し込み・問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター
(北コミュニティセンター内) ☎(513)0099

地域活動紹介 ~防犯・防災~ <中区>

『中区の防犯・防災』の取り組み

中区では、有事の際、安全な経路で避難出来る『マイ・リスクマップ』、さらに『避難タイムライン』を作成し、「自助・共助」を実践できるよう取り組んでいます。防犯面では、向こう三軒両隣の精神を生かし、「ながら見守り」活動等を役員・スタッフと地域住民が協力して行っています。

シニアクラブでは小学生下校時の見守り活動を2名体制で行い、子どもたちの安全を見守っています。

6月から開催する『なかよしカフェ』をきっかけに、地域の皆さんが気軽に交流できる場を作り、顔の見える関係づくりを通して、防犯・防災につながる安心、安全な地域づくりを進めていきます。



東コミサロンに参加してみませんか

ゆったりとおしゃべりを楽しみながら、ほっとひと息つける時間を、季節のお話や日々の出来事を分かち合い、心安らぐひとときを是非一緒に!サロンでは初めての方も大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。

ぷくぷくサロン

リンパマッサージ・親子ヨガ・ごろりんアートなどを通して、ママたちの困りごとに寄り添い、笑顔になれる場所です。



- ▶ 開催日時 7月14日(火)/8月11日(火・祝) 10:30~11:30
 - ▶ 参加費 500円
- ※開催日が変更になることがあります。事前にコミュニティセンターホームページのイベントカレンダーなどで確認のうえご参加ください。



●問い合わせ先 東パートナーシップ活動支援センター
(東コミュニティセンター内) ☎(504)1428

「スタードームまどか」へ行こう!

夏休みは、北コミュニティセンターの屋上にある天体ドーム「スタードームまどか」で天体観測をしよう!肉眼では見ることができない神秘的な星空を観察することができます。



●7月・8月のスケジュール●

7/7(火)	19:00~20:50	季節イベント(七夕)
7/11(土)	19:00~20:50	市民星空観望会(ギラギラのバガ)
7/25(土)	19:00~20:50	市民星空観望会(アンタレスと月)
8/8(土)	19:00~20:50	市民星空観望会(夏の大三角を探そう!)
8/9(日)	14:00~16:00	天文科学工作(望遠鏡工作)
8/22(土)	14:00~16:00	季節イベント(太陽&金星&月観測 宿題相談)
8/22(土)	19:00~20:50	市民星空観望会(月の地形を見よう!)
8/23(日)	10:00~12:00	御笠川フェス(太陽観測会)
8/29(土)	19:00~20:50	季節イベント(『星の観察』の宿題最終チャンス☆)



ホームページ

イベントの詳細は
ホームページ
Instagram
をご確認ください。



Instagram

●問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター
(北コミュニティセンター内) ☎(513)0099

「使ってバンク」おタスケさん大募集!!

~スキマ時間で、ちょっといいコト始めよう!~

使ってバンク「暮らしのサポート事業」に登録して活動して下さる地域のボランティアさん(おタスケさん)を募集します。

私にできることで、何か困っている人の役に立ちたい、協力したい。困っている時はお互いさま。そんな気持ちで支え合う、地域づくりに参加しませんか♪学生さんも大歓迎!



希望者には『ボランティア活動証明書』を発行しています。詳しくは、お気軽にお電話ください。

※お手伝いのお礼は、10分100円の「ありがとう券」です

詳しくはHPを
ご覧ください⇒



お問い合わせは
コチラから⇒
※もしくは下記に
お電話ください



●問い合わせ先 東パートナーシップ活動支援センター
使ってバンク専用電話 ☎(515)9231
受付時間:午前9時~午後5時(休館日を除く)

夏休みこどもシールラリー

毎年大人気のシールラリーを今年も開催します。東コミ館内に設置されているシールを集めて景品をGETしよう。参加無料、申し込み不要。



- 【開催場所】: 東コミュニティセンター
- 【開催期間】: 7月18日(土)~8月7日(金)
10:00~16:00
- 【対象】: 0歳児から小学6年生 先着200名



●問い合わせ先 東パートナーシップ活動支援センター
(東コミュニティセンター内) ☎(504)1428



コチラから「すまっぼん」



コミセンの当日利用状況が確認できます!

コミュニティセンター休館日のお知らせ
7月21日(火)【毎月第3火曜日】

東コミュニティ『ながら見守りパトロール隊』が大野東・大城小学校で紹介されました

ご報告

東地区コミュニティ運営協議会では、まちづくり活動として、地域で子どもを守るため、『ながら見守りパトロール隊』を3月に結成しました。散歩しながら、買い物に行きながら、そのついでに子どもの登下校を見守っています。令和8年6月1日に大野東小学校、6月2日に大城小学校の全校集会で、隊員紹介が行われました。

『ながら見守りパトロール隊』は、おそろいの名札を付けて活動しています。隊員は「私たちに会ったら『ながら見守りパトロール隊』の名札を首にかけているので、元気よく挨拶をしてください。」と児童に呼びかけていました。



スナッグゴルフ親子体験会を開催しました

ご報告

6月13日(土)に青少年育成部、地子連部の皆さんによる「スナッグゴルフ親子体験会」が東コミュニティセンターにて開催され、東地区、各区から13チーム、親子78名の皆さんが参加されました。

1チーム6名でスナッグゴルフ、パター、的当ての3競技を行い、個人得点、チーム得点を競い合いながら、家族、チームで親睦を深め、楽しいひと時を過ごすことができました。子どもたちの楽しそうな笑顔が印象的でした!



高齢者福祉バス「おげんき号」をご利用ください

ご案内

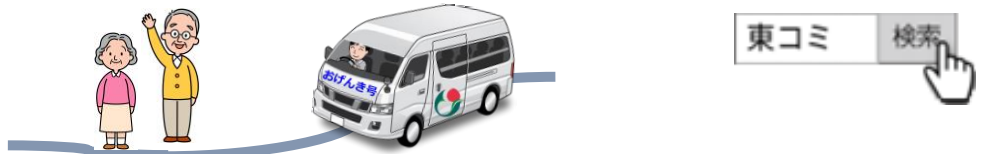
「おげんき号」は、イオン乙金店発着の東地区ルートを回る循環バスです。「おげんき号」の運転手さんは、地域ボランティアの方々に、安全講習を受講されており安心してご利用いただけます。お買物や病院などへの移動手段としてぜひご利用ください。

- ※ ルート表・時刻表は、東コミュニティセンター及び公民館にあります。
- ※ 満席でご利用できない場合がございます。予めご了承ください。

- ① 運賃は無料です。
- ② 東地区在住の65歳以上の方が対象です。
- ③ 日曜、祝日、災害・悪天候時(注)を除き、毎日運行中!

出発地	便名	出発時間	ルート	到着時間	到着地
イオン乙金	1便	9:30	北	10:12	イオン乙金
	2便	10:30	南	11:14	
	3便	11:30	北	12:12	
	4便	13:30	南	14:14	
	5便	14:30	北	15:12	
	6便	15:30	南	16:14	

(注)台風や大雨、雪、警報発令などの気象状況などにより予告なく運休する場合がございます。予めご了承のほどお願い申し上げます。運行状況等につきましては、お電話または東コミホームページをご確認ください。



おげんき号のボランティア運転手さんを募集しています!

詳細は下記「問い合わせ先」までご連絡ください。

- 問い合わせ先 東地区コミュニティ運営協議会
(東コミュニティセンター内) ☎(504)1430
東地域行政センター
(東コミュニティセンター内) ☎(504)1433

東地区 夏祭り・秋祭り情報!

東地区各公民館で夏祭り・秋祭りが開催されます。楽しい催しが盛りだくさんです。ぜひご参加ください。

● 乙金区 「ふる里秋まつり」 (秋)
 開催日 10月3日(土)17時(予定)
 雨天時等 中止(小雨決行)
 場所 乙金宝満神社前広場および宮ノ下公園
 ☎(504)1870

● 中区 「中区秋祭り」 (秋)
 開催日 10月3日(土)17時(予定)
 雨天時等 中止(小雨決行)
 場所 中公民館前「中公園」 ☎(504)0258

● 乙金台区 「ふるさと祭り」 (秋)
 開催日 10月17日(土)17時(予定)
 雨天時等 10月18日(日)17時(予定)
 場所 乙金台中央公園 ☎(503)9793

● 釜蓋区 「かまがた納涼まつり」 (夏)
 開催日 7月25日(土)17時15分(予定)
 雨天時等 7月26日(日)17時15分(予定)
 場所 かまがた公園 ☎(503)0022

● 乙金東区 「夏まつり」 (夏)
 開催日 7月25日(土)18時30分(予定)
 雨天時等 中止
 場所 乙金東中央公園 ☎(503)8812

● 大池区 「秋まつり」 (秋)
 開催日 10月3日(土)17時(予定)
 雨天時等 中止(小雨決行)
 場所 大池公園 ☎(504)1386

● 井の口区 「井の口区民秋祭り」 (秋)
 開催日 10月3日(土)15時(予定)
 雨天時等 中止(小雨決行)※雨天時は、公民館内で出店を開催
 場所 井の口さくら公園 ☎(503)5384

