

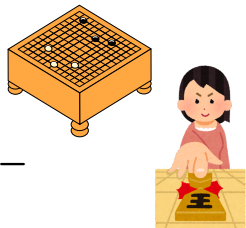
北コミサロン一覧 R8.4～

囲碁将棋サロン

久しぶり、初心者という方も、一緒に楽しく過ごしませんか？ 集中力や判断力が身に付く、右脳・左脳・前頭葉が鍛えられるなど、大人になってからも頭が良くなる効果が期待できます。

小・中・高校生の参加もどうぞ。学校が月曜休みの日は北コミへ！

開催日：毎週 月曜日
時間：13:00～16:00
場所：北コミュニティセンター
2階 談話室
参加費：100円



Alomama (アロママッサージ)

スキンシップ・コミュニケーションを図るアロママッサージを覚えて、ご家庭で実践してみませんか？ 親子、パパママ、お孫さんと一緒に、どなたでも交流できるサロンです。アロマの香りに包まれ、リラックスして育児のことやお困りごとなどもお話ししましょう。

開催日：毎月 第4火曜日
時間：10:00～11:00
場所：北コミュニティセンター
2階 交流室2
参加費：200円(1組)
持ち物：バスタオル1枚



健康づくりサロン

ゆっくり、ストレッチや寝転がって動くことで体を温めます。運動不足でも体が硬くても、ご自分のできる範囲で大丈夫です。動きやすい服装でご参加ください。

情報交換やおしゃべりしながら、みんなで楽しく健康になりましょう！

開催日：毎月 第2・4土曜日
時間：16:00～17:00
場所：北コミュニティセンター
2階 交流室
参加費：200円
持ち物：水分とタオル



みんなで麻雀

実際のルールに沿って、手積みで麻雀体験します。ルールがわからない方にも丁寧に解説します。頭の活性化に、仲間づくりに、いかがですか？

老若男女、麻雀を通して楽しく触れ合いましょう！

開催日：毎月 第2・4土曜日
時間：10:00～12:00
場所：北コミュニティセンター
2階 視聴覚室
参加費：300円



ご参加ください

北コミュニティセンターで
様々なサロンを開催しています♪

申し込みは不要です。

参加費はサロンに参加した際
にお支払いとなります。

サロン開催時間内であれば、

入退室自由です♪

お気軽にご参加ください♪

**開催日時が変更になることがあります。
予めご了承ください。**

お問い合わせ

問い合わせ先

北パートナーシップ活動支援センター
(北コミュニティセンター内)

☎816-0912 大野城市御笠川1-17-1

☎092-513-0099

休館日：毎月第3火曜日・12/28～1/4

サロン開催日はこちらを
ご確認ください

