



(体験学習)サツマイモと夏野菜の苗植え

5月2日(木)に御笠の森小学校の1年生がサツマイモの苗植えを、5月9日(木)に大野北小学校の2年生が夏野菜の苗植えを行いました。

● サツマイモの苗植え

先生が掘った穴に、1年生の児童が100本のサツマイモの苗を植えました。みなさん楽しそうに「土」に触れ合っていました。秋の収穫が楽しみです。



● 夏野菜の苗植え

ピーマン・ナス・オクラ・きゅうり・えだまめの5種類の夏野菜の苗をグループに分かれて、植えました。うねに苗を入れてそっと土を被せていきシャンと立った苗を見て、うれしそうでした。成長していく姿を水やりしながら見届けます。



「コミュニティ活動応援ファンド事業」実施報告会

令和5年度「コミュニティ活動応援ファンド事業」の制度を活用した5つの事業について、事業報告会を開催します。また、第2部として久留米市の高良山の竹林環境整備とメンマ作りの講演会も実施予定ですので、皆様お誘い合わせの上、お気軽ご参加ください。(予約不要・入場無料)

昨年の様子



昨年の様子



● 日時 6月22日(土) 午後2時~4時

● 会場 南コミュニティセンター多目的室

● 内容 ◇第1部 ファンド事業説明と団体による事業報告会
◇第2部 トークイベント「生の声を聞いてみよう! ~高野山の竹林が繋いだ人の輪~地域を巻き込んだ竹林整備とメンマ作り」

まちづくり相談会も同時開催します!

あなたのまちづくりへの想いをかたちにしてみませんか? 「何かやってみよう」「一緒に活動する仲間をふやしたい」「ボランティアについて知りたい」など、まずはお気軽にご相談ください! (※事前申し込みは不要です。)

● 問い合わせ先 東パートナーシップ活動支援センター ☎ (504)1428

コミュニティ別人権・同和問題研修会

7月の「福岡県同和問題啓発強調月間」に合わせ、差別のない社会の実現に向けた研修や啓発活動を行っています。当日は、講師を招き人権・同和問題に関する講話を行います。ご参加お待ちしております。

日程	会場
7月2日(火)	東コミュニティセンター 多目的室
7月4日(木)	北コミュニティセンター 多目的室
7月9日(火)	中央コミュニティセンター 多目的室
7月11日(木)	南コミュニティセンター 多目的室

※開催時間は、どの会場も19:00~20:15(受付 18:30)です。
※参加費無料。事前の申し込み不要。どの会場にもご参加できます。
※手話通訳に対応しています。

● 問い合わせ先 人権男女共同参画課 ☎ (580)1840

北コミサロン 6月スケジュール

事前申込み不要です。当日参加大歓迎!お気軽にご参加ください。開催日等が変更になることがあります。予めご了承ください。

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099 (※ご紹介している北コミサロン共通の問い合わせ先です。)

つながるご縁 ~みんなの居場所サロン~ **NEW** (第4水曜日)

内容 気軽におしゃべりできるみんなの居場所になるサロンです。みんなで一息つきませんか?どなたでも参加できます!

日時 26日(水) 10:00~12:00

参加費 100円 ※お子様無料



アロママッサージ **NEW** (第2・4火曜日)

内容 親子で楽しくし合えるアロママッサージです。リラックスできるお茶の時間や、育児のヒントになる小話もご用意してお待ちしています。

日時 11日(火)・25日(火) 10:00~12:00

持ち物 バスタオル1枚 参加費 200円



アロマリン (第3日曜日)

内容 アロマ(エッセンシャルオイル)を使って、小さなジェルキャンドルを作ります。日常生活に“香り”と“癒し”を取り入れましょう。

日時 16日(日) 10:00~12:00 参加費 500円



みんなで麻雀 (第2・第4土曜日)

内容 ルールが分からない方にも丁寧に解説します。老若男女問わず大歓迎です。

日時 8日(土)・22日(土) 10:00~12:00

参加費 100円



親子でリトミック (第2・第4木曜)

内容 未就学児の親子対象。楽しく音楽とふれあいながら、「潜在的な能力」の発達をうながします。

日時 13日(木)・27日(木) 11:00~12:00

参加費 1組(親子) 1回 100円



健康づくり (第2・第4土曜日)

内容 ゆっくり体を温めながら行う体幹トレーニングです。

日時 8日(土)・22日(土) 16:00~17:00

参加費 1回 300円



囲碁・将棋 (毎週月曜日)

日時 毎週月曜日 13:00~16:00

参加費 1回 100円



SNSで情報発信中!

Instagram



LINE



Facebook



YouTube



北地区コミュニティ運営協議会(コミュニティ関連窓口) ☎ (513)0202
北パートナーシップ活動支援センター(施設利用窓口) ☎ (513)0099
北地域行政センター(証明書等発行窓口) ☎ (513)0226



「すまっぼん」
施設の当日利用
状況が分かる!

休館日のお知らせ

6月18日(火)
(毎月第3火曜日)

子育て交流！「ぞうさんひろば」

親子のふれあいや仲間づくりなど、子育て情報ひろばとして利用されています。保育スタッフも見守っています。

- 対象 就学前乳幼児と保護者
- 開催日 毎週 月～金曜日の平日(休館日を除く)
- 時間 10:00～11:50
- 場所 北コミュニティセンター 多目的室または交流室
- 問い合わせ先 こども・若者政策課 ☎ (580)1912



スタードームまどかに行こう！

「スタードームまどか」は、北コミュニティセンター屋上にある大型天体観測施設です。毎月第2・第4土曜日に天体イベントや観望会を開催しています。

6月～7月のスケジュール



ホームページでもスケジュールを見れるよ！



開催日	時間	内容
6月8日(土)	19:00～20:50	細い月をみよう
6月22日(土)	19:00～20:50	一番星をみつけよう
7月7日(日)	19:00～20:50	(季節イベント)七夕
7月13日(土)	19:00～20:50	月のクレーターをみよう
7月20日(土)	19:00～20:50	夏休み特別開館
7月27日(土)	19:00～20:50	小さな星座の星

※季節イベントでは、夏の星観測と七夕ミニ工作をおこないます。
 ※スケジュール・内容等は変更になる場合があります。全て無料で申し込み不要です。
 ※中学生以下は、保護者同伴です。また、雨天曇天時は、室内おはなし会となります。

天文ボランティア養成講座(全4回)

望遠鏡や星についてご紹介する講座です。スタードームまどかで星を案内する天文ボランティアになってみませんか。

開催日	時間	内容
7月6日(土)	14:00～16:00	活動紹介・星空の世界
7月13日(土)	14:00～16:00	季節の星座と星を探そう
7月20日(土)	14:00～16:00	太陽系の天体を知ろう
7月27日(土)	14:00～16:00	望遠鏡と双眼鏡を使おう

- 対象 高校生以上(※)
 - 申込期間 6月4日(火)～7月3日(水)
 - 定員 各回15名(先着順)
 - 申込方法 電話
- ※ 中学生以下も参加可(ボランティア登録は不可)。小学生以下は保護者同伴。

● 申し込みと問い合わせ先
 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099



天体コラム

Vol.90

6月がやってきます。九州北部の梅雨入りは6月上旬とのこと。雨曇りが続くこの時期は星を見るチャンスが少ないです。もし晴れていても今月はお昼が最も長い夏至があり、しっかり暗くなるのは午後9時ごろ。なかなか星が見えてきません。そんな時期は望遠鏡を使って観測してみましよう。望遠鏡は人間の目の何倍も光を集める力があるので、空が明るくてなかなか目で見えない星も観測できます。スタードームまどかでは、明るい空の中に輝く星をご案内する予定です。お気軽にご参加くださいね。

天体事業受託業者 天文ハウスTOMITA



「買い物支援ガイドブック」をご紹介します！

～買い物が困難になった方々を支援いたします！～

高齢により買い物が困難になった方や、さまざまな理由で買い物をすることが難しいと感じている方を支援するため、「買い物支援ガイドブック」を発行いたしました。商品をご自宅までお届けする「宅配」可能な店舗や、「テイクアウト」可能な飲食店の情報を掲載しています。ぜひご活用ください。

※ 必要な方は、北コミュニティセンター窓口にお声かけください。



● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099

便利です！北地域行政センター

北地域行政センターでは、住民票・印鑑登録証明書・所得課税証明書などの証明書発行、引越しの手続きなどの申請の受付、上下水道料金の支払いなどができます。毎月第3火曜日を除き、土曜・日曜・祝日も毎日朝9時から夜9時まで受付していますので、市役所まで遠い方や、市役所が開いている時間に行けない方は、北地域行政センターをご利用ください。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお尋ねください。

● 受付時間 9:00～21:00(土・日曜日や祝日も開いています)

※ 休館日:第3火曜日・年末年始(12月28日～1月4日)を除く

● 問い合わせ先 北地域行政センター ☎ (513)0226



北地区地域包括ケアシステム協議会より



北地区地域包括ケアシステム協議会

～高齢者等が健康で愉しく過ごせるまち～



3月13日「福岡市認知症フレンドリーセンター」へ視察研修に行きました。この施設は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちを目指す「認知症フレンドリーシティ・プロジェクト」の拠点施設として、2023年9月にオープンしています。

研修では、センター長の講義を受けた後、AR(拡張現実)体験エリアと展示エリアに分かれて、認知症の人の視覚体験や、認知症の人にもやさしいデザインを参考にした製品の展示見学を行いました。

1月末の研修で、認知症介護の1つの技法である「ユマニチュード」について学んでいたこともあり、AR体験では「こんな見え方だから、しっかり相手の視界に入ることが大事なんだ」「前に勉強したことから繋がって学べて良かった」との声が聞かれ、より一層認知症への理解や知識が深まりました。

認知症に限らず、様々な課題を抱えている方が地域にはたくさんいます。全てを理解し、受け入れることは難しいかもしれませんが、まずは当事者の声に耳を傾け、否定せずに聴くことが大切になります。そこから理解や支援の輪が広がっていきます。『傾聴』という小さな積み重ねが、北コミュニティの目指す将来像「みんなが安全で安心して暮らせるまち」に繋がっていくと思います。

さて令和3年6月号より丸3年。協議会の内容をお伝えすべく、記事を書かせて頂きましたが、内野、今月で執筆卒業します。つたない文章で、読みにくいこともあったかと思いますが、楽しく、自由に書かせて頂き、ありがとうございました。次回、8月号より同事業所の「前田都」に引き継ぎます!お楽しみに～☆(内野は事務所におりますので、お気軽にご相談ください♪)

大野城市北地区地域包括支援センター
 仲畑3丁目10-21 ☎ (501)3838
 (高齢者の総合相談窓口)内野 奈留美



(※)ユマニチュードとは、人間らしさを尊重するという意味のフランス語で、優しさを伝えるケア技法