



ホームページ



すまっぼん

### さつまいも収穫・農業体験学習

10月29日(火) 大野北小学校の1年生が、10月31日(木) 御笠の森小学校の1年生が、春に植えたさつまいもの収穫をしました。大きく育ったさつまいもにみんな大喜び。少し寝かせて甘くなった頃、みんなで美味しくいただきます。



大野北小学校



御笠の森小学校

### 北地区「番茶の会」を開催しました

11月8日(金) ロイヤルチェスター福岡において、番茶の会が開催されました。番茶の会は、北地区コミュニティ運営協議会と社会福祉協議会の共催で、一人暮らしの高齢者の交流を目的に開催されます。特別講義として、春日警察署員によるニセ電話詐欺に関するお話や、アトラクションとして日向ひよっこ踊りなどが披露されました。



### 第20回 北地区 芸能・文化発表会

日頃より公民館、コミュニティセンター等で活動されている方たちの素晴らしい作品が北コミュニティセンターのななほし広場で展示されます。芸能発表会も、多目的室で開催されますので、ぜひご覧ください。(※写真は去年のもの)



- ・芸能発表会 (多目的室) 1月26日(日) 12:50 開会
- ・文化発表会 (ななほし広場) 1月26日(日)~2月24日(月・振休)

● 問い合わせ先 北地区コミュニティ運営協議会 ☎ (513)0202

### ふれあいホールの工事に伴う利用停止について

北コミュニティセンターふれあいホールは、以下の期間、空調機器設置工事のため利用できません。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

● 令和6年12月6日(金) ~ 令和7年3月5日(水) (予定)

※ 工事予定期間は、工事車両が敷地内に入出入り、駐車します。ご注意ください。

※ 工事予定期間は、アンビシャス広場は「多目的室」で開催します。

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099

### 施設利用に関するご案内

2階の施設のみ3時間を超える利用ができますので是非ご活用ください。ご利用にはいくつか条件があります。詳しくはお電話か窓口職員にお尋ねください。

※ ふれあいホール、多目的室、南コミュニティセンターの健康室を除く。

※ 施設利用日の1ヶ月前からの予約であり、実施要項の提出が必要。

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099

### 北コミサロン 12月スケジュール

事前申込み不要です。当日参加大歓迎!お気軽にご参加ください。開催日等が変更になることがあります。事前に、コミュニティセンターホームページのイベントカレンダー等で確認のうえ、ご参加ください。

● 問い合わせ先 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099 (※ ご紹介している北コミサロン共通の問い合わせ先です。)

#### アロママッサージ (第2・4火曜日)

内容 親子で楽しくし合えるアロママッサージです。リラックスできるお茶の時間や、育児のヒントになる小話もご用意してお待ちしています。

日時 10日(火)・24日(火) 10:00~11:00

持ち物 バスタオル1枚 参加費 200円



#### アロマリン (第2・3日曜日のいずれか)

内容 アロマ(エッセンシャルオイル)を使って、アロマリップを作ります。日常生活に“香り”と“癒し”を取り入れましょう。

日時 8日(日) 10:00~12:00 参加費 500円



#### みんなで麻雀 ※14日のみ開催。28日はお休み

内容 ルールが分からない方にも丁寧に解説します。老若男女問わず大歓迎です。

日時 14日(土) 10:00~12:00

参加費 100円



#### 親子でリトミック (第2・第4木曜日)

内容 未就学児の親子対象。楽しく音楽とふれあいながら、「潜在的な能力」の発達をうながします。

日時 12日(木)・26日(木) 11:10~11:50

参加費 1組(親子) 1回 100円



#### 健康づくり ※第2・第3土曜日に変更

内容 ゆっくり体を温めながら行う体幹トレーニングです。

日時 14日(土)・21日(土) 16:00~17:00

参加費 1回 300円



#### 囲碁・将棋 (毎週月曜日) ※23日が最終日

日時 毎週月曜日 13:00~16:00

参加費 1回 100円

### SNS・ホームページで情報発信中!



### 年末年始休館のお知らせ

以下の期間、コミュニティセンターを休館とします。

● 令和6年12月28日(土) ~ 令和7年1月4日(土)



北地区コミュニティ運営協議会 (コミュニティ関連窓口) ☎ (513)0202  
 北パートナーシップ活動支援センター (施設利用窓口) ☎ (513)0099  
 北地域行政センター (証明書等発行窓口) ☎ (513)0226



「すまっぼん」  
施設の当日利用  
状況が分かる!

### 休館日のお知らせ

12月17日(火)  
(毎月第3火曜日)

## 【満員御礼】キッズフリーマーケット

10月6日(日)に開催したキッズフリーマーケット(小学3年生から6年生までの子どもたちがお店を開き、家で使わなくなった本・おもちゃ・ぬいぐるみなどを販売するイベント)は、延べ230名以上の方に来場いただき、おかげさまで大盛況のうちに終えることができました。当イベントに協力して下さった皆様、参加して下さった皆様、本当にありがとうございました。



## スタードームまどかに行こう！

「スタードームまどか」は、北コミュニティセンター屋上にある大型天体観測施設です。毎月第2・第4土曜日に天体イベントや観望会を開催しています。

### 12月～1月のスケジュール



ホームページでもスケジュールを見れるよ！



開催日	時間	内容
12月14日(土)	19:00～20:50	明るい天体たちをみよう
12月21日(土)	19:00～20:50	木星とおうし座
1月11日(土)	19:00～20:50	冬の星たちと惑星をみよう
1月25日(土)	19:00～20:50	宇宙の雲をみよう
1月26日(日)	13:00～15:00	スタードームまどか見学会(※)

※スケジュール・内容等は変更になる場合があります。全て無料で申し込み不要です。  
 ※中学生以下は、保護者同伴です。また、雨天曇天時は、室内おはなし会となります。  
 ※1月26日のスタードームまどか見学会は、芸能発表会と合わせて行います。

## 天文ボランティア養成講座(全4回)

スタードームまどかで星を案内する天文ボランティアになってみませんか？望遠鏡や星について学べる初心者向け講座です。

開催日	時間	内容
1月11日(土)	14:00～16:00	活動紹介・星空を見よう
18日(土)	14:00～16:00	季節の星と星座
25日(土)	14:00～16:00	太陽系の天体
2月1日(土)	14:00～16:00	望遠鏡・双眼鏡を使おう

- 対象 高校生以上(※)
  - 申込期間 12月4日(水)～1月8日(水)
  - 定員 各回20名(申込先着順)
  - 申込方法 電話
- ※ 中学生以下も参加可(ボランティア登録は不可)。小学生以下は保護者同伴。  
 ※ ボランティア登録は任意です。また、講座の終了時間は前後する場合があります。
- 申し込みと問い合わせ先  
 北パートナーシップ活動支援センター ☎ (513)0099



### 天体コラム

Vol.96

12月の天体現象といえば、三大流星群のひとつ「ふたご座流星群」です。今年は、12月14日の午前10時頃に極大(一番流れ星が流れるタイミング)を迎えると予想されますが、15日が満月のため、月明かりの影響で観測条件はあまり良くありません。とはいえ、まったく流れ星が流れないわけではなく、いつもの夜空よりも流れ星に出会える可能性は十分高いです。

12月12日～14日の明け方までの間、月や街灯などの明かりを視界に入れないよう注意しながら、夜空を眺めてみてください。

12月のスタードームまどかはいつもと違い、第二第三土曜日の開館です。土星や木星、冬の星たちを望遠鏡で楽しめます。

天体事業受託業者 天文ハウスTOMITA



## 子育て交流！「ぞうさんひろば」

親子のふれあいや仲間づくりなど、子育て情報ひろばとして利用されています。保育スタッフも見守っています。



- 対象 就学前乳幼児と保護者
- 開催日 毎週 月～金曜日の平日(休館日を除く)
- 時間 10:00～11:50
- 場所 北コミュニティセンター 多目的室または交流室
- 問い合わせ先 こども・若者政策課 ☎ (580)1912

## 便利です！マイナンバーカード用しょうめい君！

地域行政センターで、マイナンバーカードを使って住民票や印鑑証明書等を取得できます。

### マイナンバーカード用しょうめい君について

- 利用に必要な要件
  - ・ マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書)及び暗証番号(数字4桁)
  - ※ 証明書取得手続き時点で「住所が大野城市」にある「15歳以上」の人が対象です。
- 利用できる窓口
  - ・ 大野城市役所本館1階まどかフロア 8:30～17:00
  - ・ 地域行政センター窓口(コミュニティセンター内) 9:00～21:00
- 発行できる証明書
  - ・ 住民票、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書/所得証明書(いずれも現年分のみ)
  - ・ 証明発行手数料は250円です。(窓口での発行は300円)
- ※ 市民カードも継続して利用できます(発行手数料は300円。暗証番号が必要)。
- 問い合わせ先 北地域行政センター ☎ (513)0226

## 北地区地域包括ケアシステム協議会より



### 北地区地域包括ケアシステム協議会

～高齢者等が健康で愉しく過ごせるまち～



北地区地域包括ケアシステム協議会は、タイトルにもあるように“高齢者等が健康で愉しく過ごせるまち”の実現に向けて意見交換や情報共有を行うとともに、認知症についての理解を深めることを目標に開催しています。

今年度も、認知症についての理解を深めるための研修会を令和7年1月に開催する予定です。

認知症高齢者の数は、2025年には約700万人(65歳以上の約5人に1人)に達することが見込まれています。

家族や、身近な人もいずれは認知症になるかもしれません。今後、認知症は誰にとっても身近なものとなっていきます。

身近なものであるからこそ、地域全体で支えることが必要で、そのためには、住み慣れた地域の中に支援者がいるということも大切です。「支援=何かをする」という訳ではありません。認知症について理解し、温かい目で見守ることも支援のひとつです。

“認知症になっても、住み慣れた地域で暮らすことができる”そんな地域なら、将来への不安が少しは減りませんか？

もし、地域に困っている方がおられましたら、温かい目で見守っていただき、支援が必要な方については大野城市北地区地域包括支援センターへお気軽にご相談下さい。

私も認知症について勉強の日々です！

大野城市北地区地域包括支援センター  
 仲畑3丁目10-21 ☎ (501)3838  
 (高齢者の総合相談窓口) 前田 都

