



南パートナーシップ活動支援センター(施設利用窓口) ☎(596)0686  
南地域行政センター(証明発行窓口) ☎(596)0917  
南地区コミュニティ運営協議会(コミュニティ関連窓口) ☎(596)1044

南コミュニティセンター休館日のお知らせ  
10月17日(火)【毎月第3火曜日】

## 11月南コミイベントカレンダー

※予定は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

1日(水)	[ふれあい市場](移動販売)		
	つつじヶ丘区	さくら公園(旧6号公園)	13:10~13:30
	月の浦区	県営住宅	13:40~14:00
	平野台区	あおぞら公園(平野台4丁目6)	14:10~14:30
		公民館前	14:40~15:00
3日(金)	[サロン]囲碁将棋サロン	13:00~16:00	
5日(日)	[サロン]ウクレレを楽しむ会	9:00~12:00	
6日(月)	まつり南風	9:30~16:00	
	[サロン]気軽に着物を着てみませんか?	13:00~15:00	
8日(水)	[ふれあい市場](移動販売)		
	若草区	ふれあい公園(若草2丁目27)	13:10~13:30
	つつじヶ丘区	キラキラ公園(旧5号公園)	13:40~14:00
	南ヶ丘1区	大浦池公園(老人憩の家横)	14:10~14:30
	南ヶ丘2区	日の出公園(南ヶ丘6丁目10)	14:40~15:00
11日(土)	[サロン]囲碁将棋サロン	13:00~16:00	
12日(日)	[サロン]笑いヨガ&ヨーガリラックス	10:15~11:45	
13日(月)	折り紙ヒコーキ大会	13:00~16:00	
14日(火)	学ぼう認知症	13:00~15:00	
	[サロン]シニアの広場	13:00~15:00	
15日(水)	[ふれあい市場](移動販売)		
	つつじヶ丘区	さくら公園(旧6号公園)	13:10~13:30
	月の浦区	県営住宅	13:40~14:00
	若草区	ふれあい公園(若草2丁目27)	14:10~14:30
	平野台区	公民館前	14:40~15:00
17日(金)	[サロン]囲碁将棋サロン	13:00~16:00	
18日(土)	[サロン]ウクレレを楽しむ会	9:00~12:00	
20日(月)	[サロン]抹茶カフェ 一服いかが?	10:00~12:00	
	[サロン]気軽に着物を着てみませんか?	13:00~15:00	
21日(火)	[サロン]シニアの広場	13:00~15:00	
22日(水)	休館日		
23日(木)	[サロン]囲碁将棋サロン	13:00~16:00	
24日(金)	[サロン]げんきかい	10:00~12:00	
26日(日)	[サロン]オレンジキッチン「われもこう」	10:30~13:30	
27日(月)	ふれあい食堂「薬膳カレー」	10:30~12:30	
28日(火)	[サロン]シニアの広場	13:00~15:00	
	[サロン]とっても簡単インスタグラム	10:30~11:30	
29日(水)	[サロン]いこいこかふえ	13:00~15:00	
	いきいき健康教室	13:30~15:00	
	[サロン]囲碁将棋サロン	13:00~16:00	

※[サロン]についての問い合わせ先 ☎092-596-0686

### 「第3回南地区学ぼう認知症(あなたの大事な人が認知症かもと思ったら...)」講習会開催

テーマ:「あなたの大事な人が認知症かもと思ったら...」  
私たちの日常に、静かに忍び寄る身近な病、認知症。  
安全安心な暮らしのために一緒に学びませんか?  
日時: 令和5年11月13日(月)13:00~15:00  
会場: 南コミュニティセンター ふれあいホール  
講師: 誠愛リハビリテーション病院 院長 長尾哲彦先生  
対象者: 南地区在住の市民 100名(当日受付)無料  
問い合わせ先: 南地区コミュニティ運営協議会  
☎092-596-1044(平日9:00~17:00)

### 天体イベントのお知らせ

〈市民星空観望会:スタードームまどか〉  
10月14日(土) 19:00~20:50 夏の三角形と秋の四角形  
10月28日(土) 19:00~20:50 木星観測開始  
〈季節イベント:北コミュニティセンター玄関前〉  
10月9日(月) 10:00~13:00 太陽観測会(れくスポ祭)  
〈天文科学講座:中央コミュニティセンター2階視聴覚室〉  
10月22日(日) 14:00~16:00 キャンドル工作

まどかフェスティバル  
11月4日(土)、5日(日) 10:00~14:00  
太陽観測会  
(場所:まどかぴあ横)

お知らせ  
10月21日(土)/19:00~  
「南コミ出張観望会」  
皆さまのご来場を  
お待ちしております!

【問い合わせ先】北パートナーシップ活動支援センター  
(北コミュニティセンター内) ☎092-513-0099

お金のかからない対策とお金をかけるべき対策

### 聞いておくと安心 相続のおはなし

参加  
無料

日時 10月14日(土)  
13:00~14:30  
10月24日(火)  
13:00~14:30

定員  
20名

ご夫婦  
親子で  
参加可

場所 南コミュニティ  
センター2F  
視聴覚室

### こんなお悩みはありませんか?

- 夫が準備している遺言、この内容で本当に大丈夫?
- うちの相続税がかかるの?
- 財産は不動産ばかり、税金を納めるお金は足りる?
- 夫が経営している会社、私の老後にどう影響するの?
- 子どものいない夫婦、全部自分のものじゃない?  
(兄弟が相続人になることも)

認知症になる前に、家族に負担をかけないために、生前の対策が重要です!  
お困りごとを解決する方法、もめさせないための方法をお伝えします!

お申込み  
お問合せ

▼南コミュニティセンター内窓口、またはお電話か  
WEBフォームにてお申し込みください。(窓口は当日受付可)  
9:00~17:00 休館日(第3火曜日)  
☎092-596-0686  
【主催】南パートナーシップ活動支援センター  
(南コミュニティセンター内)



### 「ふれあい食堂」開催のお知らせ

「薬膳カレー」薬膳を学びながら、皆さんと一緒に調理して  
食事しませんか?

対象: 南地区在住の65歳以上の方  
日時: ①令和5年11月26日(日)10:30~12:30  
(申込期間: 令和5年10月16日~令和5年11月17日)  
②令和6年1月14日(日)10:30~12:30  
(申込期間: 令和5年10月16日~令和6年1月9日)  
※同一内容を2回開催  
場所: 南コミュニティセンター2階 談話室  
※ご自宅最寄りの公民館から南コミュニティセンターまで  
「ふれあい号」で送迎いたします。

定員: 各回10名(先着順)  
参加費: 200円(予定)  
講師: 宇津原知世美先生  
《申し込み・問い合わせ先》  
南地区コミュニティ運営協議会  
☎092-596-1044(平日9:00~17:00)

